

Centre d'éducation et d'action des femmes de Montréal

2422, boul. de Maisonneuve Est
Montréal H2K 2E9
Téléphone : 514 524-3901

www.ceaf-montreal.qc.ca

 facebook.com/CEAFMontreal



CÉAF

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION
DES FEMMES DE MONTRÉAL



PROGRAMMATION HIVER-PRINTEMPS 2019

Du lundi au jeudi, venez vous ressourcer dans notre milieu de vie, participer aux activités, vous impliquer dans nos comités d'actions collectives, utiliser l'ordinateur, emprunter un livre dans notre bibliothèque féministe ou prendre un café en bonne compagnie! **Besoin de soutien ou d'écoute? Nous sommes là.**



BRUNCH PORTES OUVERTES & INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Mercredi 23 janvier, 10 h à 13 h

L'occasion de (re)découvrir votre centre de femmes, faire connaissance avec celles qui le fréquentent et s'y impliquent, vous informer sur les activités et vous y inscrire, le tout autour d'un chaleureux brunch collectif. Bienvenue aux enfants!



MIDI SOUPE

Les mercredis, midi à 13 h 15

Venez dîner avec nous autour d'une bonne soupe cuisinée maison. Invitez votre amie ou une voisine à qui vous aimeriez présenter le CÉAF!

LES SORTIES

Sortie au Zoo Ecomuseum

Mardi 26 mars

Inscription obligatoire

Dans le cadre du processus du budget participatif, le choix s'est arrêté sur une belle sortie au Zoo Ecomuseum, seul et unique zoo extérieur sur l'île de Montréal, qui offre une expérience unique et naturelle d'animaux du Québec exclusivement. Nous aurons une visite guidée des mammifères.

Pique-nique solidaire

Jeudi 27 juin, 11 h 30

Pour célébrer ensemble le retour des beaux jours! **Apportez votre lunch!**



Bienvenue à toutes les femmes,
aux femmes trans et aux enfants!

HEURES D'OUVERTURE

Lundi	9 h à 12 h • 13 h 15 à 17 h
Mardi	9 h à 12 h • Fermé en pm
Mercredi	9 h à 17 h • Midi soupe!
Jeudi	9 h à 12 h • 13 h 15 à 17 h

UNE RENCONTRE AVEC...

Mercredi 30 janvier, 9 h 30 : Nadia Zouaoui, journaliste et réalisatrice, partage avec nous son parcours d'immigrante féministe qui se bat pour les droits des femmes à travers son travail de réalisatrice.

Mercredi 13 mars, 13 h 30 : Odile Boisclair, co-coordonnatrice à L'R des Centres des femmes, nous raconte son parcours de féministe et militante, et son implication dans la défense des droits des femmes.

Mercredi 17 avril, 13 h 30 à 16 h 30 : Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ) - Présentation de *Portraits de lesbiennes âgées*, film de Diane Heffernan. Discussions sur les différentes réalités vécues par les lesbiennes âgées et leurs défis de tous les jours.

Mercredi 22 mai : Marie Soleil Chrétien, co-auteurice du guide « Votre antiféminisme, nos répliques » viendra nous le présenter.

LES ATELIERS - Places limitées, inscription obligatoire

Mosaïque avec Marie Giro - atelier d'art

Lundi 18 février OU lundi 18 mars, 13 h 30 à 16 h 30

Venez créer votre chef-d'œuvre, tout en apprenant les techniques de mosaïque.



Photo: Marie Giro

Dépannage-maison - Les mercredis 6 et 20 mars, 13 h 30 à 16 h 30

Anne Richard-Web partage avec nous son expérience pour acquérir de la confiance en soi, devenir plus autonome dans le quotidien et démystifier l'utilisation des outils. Au programme : isolation, protection à domicile, aménagement, etc.

Oser jardiner à peu de frais - Les lundis 15 avril et 6 mai, 13 h 30 à 16 h 30

Vous n'osez pas passer à l'action? Cet atelier vous aide à vous sentir en confiance pour créer simplement et à peu de frais un beau jardin-potager urbain.

Le bien être par le mouvement - Les mercredis 29 mai ET 5 juin, 9 h 30 à midi

Favoriser le développement et le maintien d'une saine relation corporelle, personnelle et sociale par le mouvement, un moment pour se mettre à l'écoute de son corps et s'exprimer librement, sans pression de performance. Aucune expérience en danse requise. **Prévoyez des vêtements confortables.**



AU CŒUR DE NOTRE QUARTIER

Visite du Comité social du Centre-Sud
Jeudi 21 février OU 7 mars
13 h 30 à 16 h 30

Il nous ouvre ses portes pour pratiquer la sérigraphie et la fabrication de chandails personnalisés.

Visite du Théâtre Espace Libre
Mercredi 8 mai, 14 h 30 à 16 h

Fondé en 1979, dans l'ancienne caserne 19, l'Espace Libre est un lieu emblématique de notre quartier Centre-Sud, sa mission est de soutenir des prises de paroles audacieuses tant sur l'art que sur le monde.

Groupe d'intervention Sainte-Marie (GISM) - Les jeudis 28 février, 28 mars, 25 avril, 30 mai et 27 juin, 13 h 30
Au Centre Jean-Claude Malépart

Groupe d'action pour l'amélioration des conditions de vie des résident.e.s du quartier. On agit sur les transformations ayant un impact sur la disponibilité de logements et commerces abordables.

Comité d'action locale (CAL)
Les jeudis 24 janvier, 21 février, 21 mars, 25 avril et 23 mai, 9 h 30

Pour s'informer, réfléchir et apprendre sur les enjeux du quartier. Ensemble, portons les voix des femmes afin que le Centre-Sud soit sécuritaire, accessible et inclusif!



PORTRAITS DE FEMMES DE LA DIVERSITÉ

Mercredis 13 février, 6 mars, 3 avril, 8 mai, 9 h 30

Des discussions favorisant la reconnaissance mutuelle et la solidarité, permettant de prendre conscience que nous sommes à la fois différentes et semblables, que nous partageons plusieurs valeurs et réalités.



IMPLIQUEZ-VOUS!

Comité Femmes et Logement
À partir du 14 janvier, un lundi sur deux, 13 h 30 à 16 h 30

Ensemble, nous organisons des actions collectives et créatives visant à dénoncer les violences sexuelles commises par les propriétaires/concierges/voisins envers les femmes locataires ou chambreuses.

Comité harcèlement de rue - À partir du 16 janvier, les mercredis, 9 h 30 à 12 h

Non aux sifflements, regards insistants, insultes, gestes/commentaires à connotation sexuelle... Non au « sexisme ordinaire », trop souvent toléré et banalisé, qui brime l'accès des femmes à l'espace public. Nous agissons pour le combattre, et pour que toutes les femmes puissent circuler librement, partout et à toute heure.

Comité du 8 mars - Les jeudis 7, 14, 21, 28 février et le 7 mars, 9 h 30 à 12 h

Impliquez-vous au comité qui organisera les activités de la Journée internationale des droits des femmes vendredi 8 mars.



MANIFS & ACTIONS COLLECTIVES

Mercredi 20 février : Action d'Engagez-vous pour le communautaire pour la journée de la justice sociale. Détails à venir.

Jeudi 21 mars : Journée internationale de la lutte contre le racisme. La réalisatrice Nadia Zouaoui nous présente son film contre le racisme et les discriminations, suivi d'une discussion.

Jeudi 25 avril : Action avec L'R des Centres des femmes. Dans le cadre de la campagne « Donne-toi de l'air ».

Jeudi 17 mai : Journée internationale contre la transphobie et l'homophobie. En collaboration avec le Réseau des lesbiennes du Québec (RLQ), présentation de la conférence « Les femmes de l'ombre du RLQ ». Cette conférence démystifie les différents combats LGBTQ+ au cours de l'histoire, mais plus précisément, vise à mettre en lumière la contribution des femmes dans ces mouvements.

BUDGET PARTICIPATIF

Les mercredis 3 et 10 avril
13 h 30 à 16 h 30

Un processus de démocratie participative dans lequel vous êtes invitées à choisir collectivement une activité qui se tiendra durant l'année. Un budget de 500 \$ est à votre disposition!

DÉJEUNER D'ACCUEIL & DISCUSSIONS LIBRES

Les mardis 5 février, 5 mars et 2 avril, 10 h
Inscription obligatoire



Que vous soyez nouvelles ou anciennes participantes, pour le plaisir d'être ensemble et de discuter dans un contexte informel, délicieux et chaleureux.

COURS D'AUTODÉFENSE

3 choix :
Les samedis 16 et 23 février OU
Les samedis 13 et 20 avril OU
Les samedis 8 et 15 juin
9 h 30 à 16 h 30
Inscription obligatoire

Offerts par le Centre de prévention des agressions de Montréal, un cours qui se déroule sur deux samedis. **Apportez votre lunch et des vêtements confortables.**



Le bénévolat vous intéresse? Plusieurs implications sont possibles au CÉAF. Appelez-nous!